



Praxis für vitale

Zahn - Medizin.

Hans - G. Lindauer, Zahnarzt - Arzt - Naturheilverfahren

Friedensallee 36 , 22765 Hamburg Telefon: 040 / 270 40 70, Telefax: 040 / 279 83 34

Hilfe bei Rückenschmerzen

Die Aufbiss -Korrektur Schiene nach Professor Gelb bringt die Balance zurück

Liebe Patienten,

vorweg, die Gelbsschiene sieht nicht gelb aus, sondern der amerikanische Orthopäde und Zahnarzt Professor Dr. Harold Gelb an der Universität von New Jersey, New York, hat sie entwickelt (und wenn man so will : auch erfunden), und so wurde sie nach ihm benannt. Die Färbung der Schiene ist übrigens milchig durchsichtig. Sie muß zu Anfang so häufig wie möglich getragen werden.

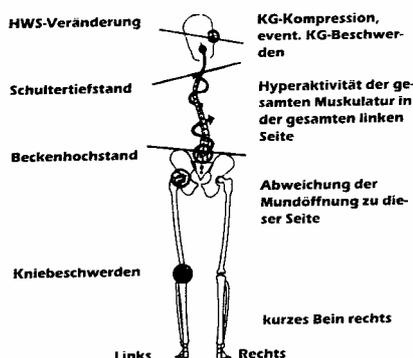
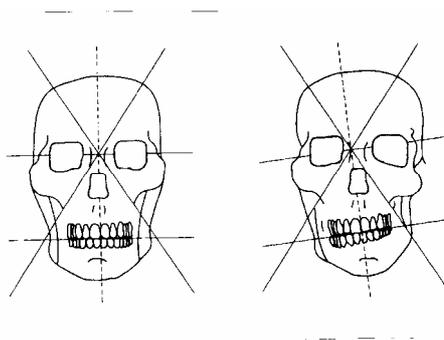
Wir haben zusammen die Möglichkeit der Unterstützungsbehandlung Ihrer fehlstellungsbedingten Rücken - (HWS- BWS-LWS- Nacken - Tinnitus) Probleme durch eine "Schiene nach Gelb" besprochen. Sie haben bei einer orientierenden Schnelltestung die Änderung Ihrer Muskelverspannungen verspürt. Nicht nur die Rückenschmerzen, sondern auch die mit einer Schiefstellung von Schulter- oder Beckengürtel einhergehenden Beschwerden lassen sich mit der " Gelb-Schiene " beeinflussen. Die bei der aufwendigen Testung gefundene

Umorientierung des Unterkiefers zum Oberkiefer wird durch die Gelbschiene eingeleitet

Die Gelbschiene wird daher bei regelmäßigem Gebrauch die Veränderung der Muskelverspannung, der Nervenversorgung dieser Muskeln und der dadurch bedingten knöchernen Fehlstellung und damit auch der Schmerzursache angehen. Zum Anfang kann es deshalb durchaus zu für Sie unbekanntem Muskelverziehen und sogar zu Schmerzen kommen. Diese Schmerzen werden von einigen meiner

Patienten wie "Muskelkater" beschrieben, andere klagen kurze Zeit über deutliche Verspannungen bis hin zu Kopfschmerzen.

Für die ersten 10 Tage sind diese Erscheinungen nicht ungewöhnlich und deuten auf die beginnende Änderung der Fehlstellung hin. Sie sehen links welche fatalen Auswirkungen eine nichtbehandelte Schiefstellung des Aufbisses haben kann. (Nicht muß !) Deshalb sind einseitige Schuheinlagen zur Behandlung des Beckenschiefstandes nicht immer anzuraten. Darüber hinaus gehende länger anhaltende Beschwerden, die Sie vorher so nicht gekannt haben, sollten wir zusammen persönlich oder telefonisch



besprechen und untersuchen. Insbesondere bei Verschlechterung Ihrer Symptome.

Ich weise hier schon auf die notwendige Zusammenarbeit mit einem geschulten Rückentherapeuten hin. Die Pflege der Gelbschiene ist einfach, auf dem beiliegenden Merkblatt wird sie ausführlich beschrieben. Verfärbungen behandeln Sie problemlos mit "Kukident - Tabletten- Reinigungstabletten"

Ich möchte hier noch einmal betonen, dass das alleinige Tragen der Gelb-Schiene, auch wenn sie häufig schnell die gewünschten Veränderungen bringt, die daran sich anschließende notwendige Therapie ohne Änderung der Fehlstellung durch die osteopathische und zahnärztliche Regulation auf Dauer alleine nicht bewirken kann.

Meist muß eine dauerhafte Änderung der Fehlstellung durch eine Angleichung des Aufbisses durch den Zahnarzt vorgenommen werden. Das bedeutet deshalb auch, dass Sie von mir einen therapeutischen Rat erwarten können, der eine neue und gelegentlich kostenintensive dauerhafte Neuversorgung mit Inlays, Teilkronen oder ganzen Kronen zur Folge hat. Der neu gefundene Biss der Gelb-Schiene wird so dauerhaft und fest in eine sichere stabile und entspannte Lage übernommen. Die ursprünglichen Beschwerden werden in der Regel auf Dauer so eliminiert.

Aber keine Angst, Sie ganz allein entscheiden Ihre weitere Behandlung nach Ihren Wünschen. Sehr gute Dauerresultate entstehen mit der **Invisaligne Behandlung**. Diese in den USA entwickelte unsichtbare kieferorthopädische Therapie (übrigens wieder mit, diesmal sehr dünnen, grazen und fast unsichtbaren Schienen) bei Erwachsenen hat neben der hervorragenden optischen Wirkung von endlich geraden Zähnen gleichzeitig fast nebenbei die stabile ästhetisch ansprechende Bissregulierung mit der neuen Gelb-Bissstellung zur Folge. Die Gelb-Schienen-Therapie ist in den USA sehr bekannt und Invisalign kennt deshalb Prof. Gelb. Zusätzlich kann die Behandlung mit ganzheitlichen Zusatztherapien wie Bioresonanz-, Magnetfeld-, Entsäuerung-, Magnesium-Infusions- Therapie zur ganzkörperlichen Balancierung richtig und nötig sein..

Die **Krankengymnastik nach "Lilo Kross"** hat sich bewährt. Frau Kross hat in ihrer Bielefelder Schule eine ganzheitlich orientierte neue Kombination verschiedener krankengymnastischer Behandlungen entwickelt. Ich empfehle aber ganz besonders die **REG - Massage nach Görlitz**. Kontakt über die Praxis. Diese ungewöhnlich sanft -rhythmische aber höchst effektive Massageanwendung bringt in kurzer Zeit durch aufeinander aufbauende Synergieeffekte in Verbindung mit der Gelbschiene für viele kranke Rücken und Gelenke eine deutlich spürbare Linderung und Ausgeglichenheit.

Alle diese Dinge bedürfen deshalb ausführlicher ganzheitlicher ärztlicher und zahnärztlicher Beratung und Untersuchung..

Diese vorgestellte Diagnostik und Therapie wird nur teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bitte fragen Sie mich deshalb nach den eventuell entstehenden Folgekosten und beachten Sie bitte die Vorschriften Ihrer jeweiligen Krankenkasse.

Ich wünsche Ihnen baldige Genesung Ihrer Beschwerden und bedanke mich für Ihr Vertrauen.

Ihr Dr. Lindauer