



Arzt und Zahnarzt für ganzheitliche Diagnostik und Therapie  
22765 Hamburg - Ottensen, Friedensallee 36, Tel.: 270 40 70 email : [info@dr-lindauer.de](mailto:info@dr-lindauer.de), [www.dr-lindauer.de](http://www.dr-lindauer.de)

## Empfehlungen für die Schwermetallausleitung

Liebe Patienten,

Sie haben heute von mir ein Rezept oder Teilrezept mit folgenden Medikamenten erhalten:

Bärlauch Kapseln 100 Kps

Chlorella Algen Compretten 100 Stück

Coriandrum Urtinktur 10 ml

Eventuell Leber - und Nierenmittel

Dazu ein Rezept mit DMPS oder DMSA zur Injektion / Infusion

Wie wirkt was wofür?

Grundsätzlich: alle Angaben über Mengen gelten nur für den Einzelnen, jeder Mensch braucht eine individuelle Dosisangabe.

### 1. Bindegewebsausleitung mit Algen + Bärlauch.

Nehmen Sie zu Anfang 3x2 bis 3x3 Tabl. Eventuell mehr, bis Sodbrennen, Übelkeit, Muskelschmerz, Kopfschmerz, Schlafschwierigkeiten oder Blähbauch auftreten. Die Dauerdosis ist dann die selbst gefundene Menge, bei der diese Zeichen nicht auftreten.

Jeden 10. Tag nehmen Sie die zehnfache Dosis der Dauerdosis mit anschließender 2 tägiger Pause ein. Das machen Sie bitte solange weiter, bis keine Symptome mehr auftreten. Bärlauch 3x 1 Kps. zu den Mahlzeiten. Das Bindegewebe ist dann frei von Schwermetallen.

Algen sollten Sie vor der Einnahme pulverisieren und mit viel Wasser zu den Mahlzeiten einnehmen.

### 2. Nervenzellausleitung mit Coriander- nach der Bindegewebsausleitung

Nehmen Sie 5 Tropfen unter die Zunge ein und steigern Sie langsam auf 3x5 Tropfen (morgens, mittags, abends). Nach einer Woche machen Sie 2 Tage Pause und dann weiter. Coriander löst innerhalb von 30 Min. Schwermetalle etwa aus den Hirnzellen, deshalb muß die Folgetherapie (siehe unter 3.) mit der Einnahme abgespröchen werden.

### 3. DMPS oder DMMA müßte in dieser Zeit injiziert oder infundiert werden.

Stattdessen kann man auch eingeschränkt Bärlauch einnehmen (3x1 Kapsel). Aber die Ausleitung mit Bärlauch allein dauert sehr lange 2 bis 3 Jahre).

Dazu nehmen Sie in hohen Dosen Multivitamin-Mineral-Präparate ein (4 bis 6 Kapseln). Etwa Fit und Forty oder ähnlich. Lymph, Leber- und Nierenmittel je nach Bedarf und Absprache.

**Ganz wichtig: alle Mengen teste ich vorher mit Ihnen individuell aus!**